

Kognitiv træning og tips til samtaler i Seniorene Omsorg.

Opplysninger 😊

Hva er navnet ditt?

Hvor vokste du opp

Hvilken skole gikk du på?

Hva het bestevennen din?

Hva likte du best på skolen?

Hvorfor det?

Hadde du dyr som barn?

Hva het de?

Skriv litt om hva du likte å leke med når du hadde tid til det.

Utfordring 1 Ordtak

Ordtak. Hva mangler?

Skriv inn:

Gå over bekken.....

Etter regn kommer

.....å spinne.

.....har du ku.

Du høster som

..... har gull i munn.

Mange bekker små,.....

Gammel vane er.....

.....ruster ikke.

Bedre føre var enn

Har du et favoritt ordtak?

.....

Utfordring 2 Musikk og sang

Hvilken type musikk liker du?

.....

Jazz:

.....

Pop:

.....

Gammeldans:

.....

Swing:

.....

Andre typer:

.....

Finne eksempel på grupper og melodier innen de ulike gruppene.

.....

Hva var ditt favorittband/musikk i ungdommen?

.....

Likte du/liker du å danse?

.....

Her går det an å spille musikk på telefonen for å høre på de ulike typene.

Hva liker du å høre på? Nynne til?

.....

Favoritt instrumenter

.....

Favorittsanger:

.....

Er det instrumenter du liker og har likt godt?

.....

Har du spilt noe selv?

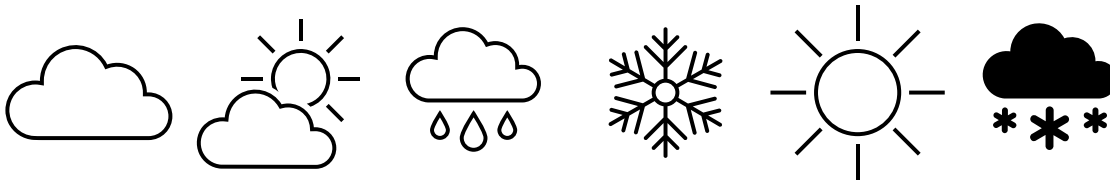
.....

Hvilken musikk /sang passer til årstiden?

.....

Utfordring 3 a

Hva er ulikheten



Hva er likheten?



Utfordring 4

Hva passer sammen?

Sommer og

Hånd i

Hammer og

Latter og

Du og

Fugl og

Hold først noe over svarene. Skriv så rett ord inn på rett plass

Jeg sag sang

Sol hanske fisk

Utfordring 5

Favoritter på pallen.

Skriv navnet på dine favoritter; gjerne på 1, 2 og 3 plass

.....

.....

.....

.....

Blomst

.....

Bil

.....

Matrett

.....

Årstid

.....

Kjæledyr

.....

Utfordring 6 Sport og spill

Hvilke trening og sport liker du ?

.....

Hva har vært dine favoritt aktiviteter utendørs?

.....

Hva likte du som barn og ungdom av utendørs aktiviteter?

.....

Ski,

.....

Skøyter

.....

Ballspill

.....

Svømming

.....

Turer

.....

Andre aktiviteter ute?

.....

.....

.....

Hva liker du å gjøre som inne aktiviteter på fritiden?

.....

Kortspill/kabal....

.....

Brettspill (ludo, sjakk, andre brettspill..)

.....

TV favorittprogram

.....

Hva likte du å gjøre inne som barn?

.....

.....

.....

.....